

M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

KLAIPĖDOS SANTARVĖS PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(Švediško stalo principu)

11 METŲ AMŽIAUS IR VYRESNIEMS

Ištaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 15.00 val.

I SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43.04
Vaisiai (sezoniniai)		100	63.73
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273.15
Kiaulienos kepsnys	9A	100	305.67
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100	245.73
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	110	286.04
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	100	469.85
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	39/2A	100/100	188.8
Blynėliai su obuoliais,grietinė 30%	78A	200/20	478.79
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200	270.59
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
SALOTOS			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100	36.39
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	65.02
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirneliais	20S	100	122.19
Pomidorai	37S	50	8.5
Agurkai šviežūs	36S	50	11
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Obuolių kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



 Direktore
 Tatjana Slabenkienė



1 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta paukštiesos filė su padažu(tausojantis)	29/3A	100/40	238.85
Maltas paukštiesos kepsnys (tausojantis)	34A	100	228.48
Paukštiesos kepinukai (tausojantis)	32A	100	241.26
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	100	234.00
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67	159.00
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150/20	344.40
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3AA	200	339.65
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105AT	100	126.52
Virti lėšiai	14Gar	100	157.77
SALOTOS			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115.85
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63.58
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su ž žirneliais	18S	100	96.15
Agurkų ir pomidorų salotos	35S	100	99.37
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Saldus grietinės padažas	8P	20	57.53
Daržovių padažas	15P	30	42.03
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža

M. Kumža

1 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15Sr	150	74.01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357.69
Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20	304.28
Malta kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	262.96
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	47A	200/40	289.19
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	48A	200/40	294.94
Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	45A	150/50	381.02
Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75	489.57
Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)	61A	200	133.02
GARNYRAS			
Virtos bulvės	1Gar	100	85.20
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
SALOTOS			
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100	110.51
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40.60
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Agurkai	36S	100	11.00
Pomidorai	37S	100	17.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė



1 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150	118.23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Paukštiesos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/4A	100/100	351.65
Troškinta paukštiesos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29/1A	100/40	321.66
Paukštiesos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330.49
Kepta paukštiesos file (tausojantis)	30A	100	197.05
Paukštiesos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168.97
Blynėliai su bananais, grietine (tausojantis)	79A	150/20	374.36
Kesadilija su daržovėmis (augalinis)(tauojantis)	3KA	140	209.38
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	5Gar	100	120.45
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	100	112.31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Pekininiai kopūstai su pomidorais	24S	100	107.31
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



 Direktore
 Tatjana Slabenkiene



1 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150	155.99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Orkaitėje kepta lašišos file su priekoninėmis žolelėmis (tausojantis)	001Ž	80	220.48
Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100	234.89
Balandėliai su mėsa,griet.pomid.padažas (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	200/40	340.03
Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100	411.79
Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100	441.71
Lietiniai blynėliai su mėsa,sviestas 82 %(kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5	673.08
Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai,grietinė 30%(tausojantis)	113A	200/20	463.89
Įdaryta paprika su morkų garnyru (augalinis)(tausojantis)	2K/KA	280	306.48
GARNYRAS			
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100.38
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	100	112.06
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	104.98
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė


2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	100//100	423.94
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	100	233.00
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100	302.05
Kiaulienos kepsnys	9A	100	305.67
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272.73
Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254.88
Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110	78.79
Varškės apkepas (tausojantis)	19ASen	150	441.75
Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	6D	200	172.87
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
Bulvių košė su pienu	3G	100	108.53
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
SALOTOS			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	73.82
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažas	11S	100	115.85
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	101.54
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.9
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



 Direktoriė
 Tatjana Slabenkienė


2 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	123.54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu(tausojantis)	010P	95/25	269.73
Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	100/150	263.92
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253.72
Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100	139.62
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	100	161.96
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	403.78
Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	200	178.75
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100	204.65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120.45
Biri perlinių kruopų košė	4Gar	100	147.68
SALOTOS			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100	115.85
Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	100	85.90
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82.19
Daržovių salotos su kmynais	31S	100	106.74
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktoriė
 Tatjana Slabenkienė


2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	120.82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	327.09
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277.04
Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniai (tausojantis)	25A	100	252.50
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100	268.34
Virtų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	50A	140/60/40	332.67
Virtų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	51A	140/60/40	282.98
Virtų bulvių blynai su mėsa, grietinės padažas	53A	150/50/40	401.44
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	419.18
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiais (augalinis) (tausojantis)	5AA	200	409.49
GARNYRAS			
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	108.53
Virti lęšiai	14Gar	100	157.77
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	100	204.65
SALOTOS			
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	65.02
Kopūstų salotos su porais	1S	100	112.06
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	11S	100	63.59
Pupelių, porų, obuolių salotos	25S	100	167.92
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė



2 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	100/60	172.33
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90	183.00
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	120	152.09
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10	102.00
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(tausojantis)	70A	150/75	321.95
Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	150	394.33
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200	
GARNYRAS			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	100	163.76
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	100	112.31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	36.39
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40.60
Agurkai	36S	100	11.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktore
 Tatjana Slabenkienė
 T. Slabenkienė

2 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150	107.13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	100/100	187.12
Kepta menkių filė (tausojantis)	14K	100	156.02
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	100	232.44
Įdaryta paprika su mėsa (tausojantis)	1K/K	280	191.70
Kesadilija su vištiena,salotos (tausojantis)	4K	40/22.5/77.5	249.05
Lietiniai su dešrelėmis,sviestas 82% (tausojantis)	76A	150/75/5	556.35
Lietiniai su bananais (tauojantis)	75A	150/75/20	410.63
Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojantis)	10AA	200	255.56
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	100	112.31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
GERIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Vanduo su citrina	15G	200	2.17
Kefyras 2.5%		200	120
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62.99
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktoriė
 Tatjana Slabenkienė


3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patickalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	145.73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330.49
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/1A	100/100	403.93
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	305.67
Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	100	186.93
Kepta žuvis su porais,morkomis ,žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	60/60	142.79
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161T	180	292.89
Daržovių apkepas (augalinis)(tausojantis)	4-8/162T	160	166.87
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100.38
SALOTOS			
Kopūstų salotos su poraisir salatų padažu	1S	100	112.31
Morkų salotos su česnaku	11S	100	115.85
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100	122.19
Pomidorai	37S	100	17.00
Agurkai	36S	100	11.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktoriė
 Tatjana Slabenkienė
 T. Slabenkienė

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	23Sr	150	128.19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25	219.00
Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	100	167.00
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100	197.05
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100	229.00
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100	168.97
Jūros lydekės užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	40/30/30/20	244.00
Varškės apkepas, grietinė 30 % (tausojantis)	85A	150/20	331.31
Grikių košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	35KA	200	291.20
Kopūstų kepsneliai (augalinis) (tausojantis)	7AA	200	191.90
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Virti lęšiai	3Gar	100	157.77
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	107A	100/15	131.28
SALOTOS			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115.85
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63.58
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su ž. žirneliais	18S	100	96.16
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Uogienė	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150	130.75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277.04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273.15
Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100	312.15
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	528.48
Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17A	100	254.88
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	80/20	232.45
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	100/100	382.46
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4AA	200	259.15
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200	259.07
GARNYRAS			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	100	69.58
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
SALOTOS			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	72.38
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115.85
Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu	5S	100	110.51
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	101.54
Pomidorai	37S	100	17.00
Agurkai	36S	100	11.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė


3 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67.50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais(tausojantis)	P005	50/150	302.90
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis)	002P	50/30/40	189.99
Kepti paukštiesos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30	254.05
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39/1A	75/75	140.34
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	150	325.55
Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	200	178.75
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200	275.09
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120.45
Troškinti žiediniai kopūstai	9Gar	100	98.37
SALOTOS			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100	36.39
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Daržovių salotos su kmynais	31S	100	106.74
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
Agurkai	36S	100	11.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas	1P	30	62.41
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slabenkienė

3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	113.95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100	232.06
Žuvies apkepas (tausojantis)	40A	100	310.04
Balandėliai su kalakutiena, griet. pomid. padažas (tausojantis)	63/1A	120/80/40	323.23
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	150/75	321.95
Virtinukai su mėsa (tausojantis)	81A	100/100	316.39
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės ir špinatų įdaru	7-8/163	110/55	360.27
Įdaryta paprika su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	1K/KA	280	214.74
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	75/125	271.92
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
Virtos bulvės	1Gar	100	85.20
SALOTOS			
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu	1S	100	108.46
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
Burokėlių salotos	17S	100	82.19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
Agurkai	36S	100	11.00
Pomidorai	37S	100	17.00
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	200	2.17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
Pienas 2.5%		200	112.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	30	87.90
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62.99
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas

Marius Kumža



 Direktorė
 Tatjana Slabenkienė

