

M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA
KLAIPĖDOS SANTARVĖS PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(Švediško stalo principu)

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 15.00 val.

Valgiaraštis 6-10 metų amžiaus vaikams

I SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
<i>SRIUBOS</i>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	63.73
<i>ANTRI PATIEKALAI</i>			
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	75/35	218.52
Kiaulienos kepsnys	9A	75	229.25
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75	184.30
Kiaulienos kepsniukai su jdaru (tausojantis)	13A	82.5	214.53
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	75	352.39
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	39/2A	75/75	141.60
Blynėliai su obuoliais,grietinė 30%	78A	150/20	359.84
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	11AA	100	135.30
<i>GARNYRAS</i>			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
<i>SALOTOS</i>			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	50	54.35
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	50	18.19
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	50	32.51
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirmeliais	20S	50	61.09
Pomidorai	37S	50	8.50
Agurkai šviežūs	36S	50	11.00
<i>GĖRIMAI</i>			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Obuolių kompotas be cukraus	5G	150	18.23
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
<i>PADAŽAI</i>			
Grietinė 30%	17P	20	58.60
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė



T. Slaben

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta paukštienos filė su padažu(tausojantis)	29/3A	75/30	241.24
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	75	171.36
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75	180.94
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	70	163.74
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	49/101	238.68
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150	344.40
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3AA	150	254.74
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.33
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	107AA	50	63.26
Virti lęšiai	14Gar	50	78.89
SALOTOS			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	50	54.35
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	50	57.92
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	50	31.79
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	18S	50	48.07
Agurkų ir pomidorų salotos	35S	50	49.68
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Saldus grietinės padažas	8P	20	57.53
Daržovių padažas	15P	30	42.03
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža

I SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15Sr	150	74.01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45	268.27
Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20	304.28
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	75	197.22
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	47A	100/20	144.60
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	48A	100/20	147.47
Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	45A	100/15	190.51
Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	100/50/15	326.38
Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)	61A	150	99.76
GARNYRAS			
Virtos bulvės	1Gar	50	42.60
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	50	83.16
SALOTOS			
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	50	55.25
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	50	59.42
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	50	20.30
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Agurkai	36S	50	5.50
Pomidorai	37S	50	8.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slabenka

1 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150	118.23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Paukštiesenos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/4A	75/75	2636.74
Troškinta paukštiesenos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29/1A	75/30	241.24
Paukštiesenos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	75/75	208.66
Kepta paukštiesenos file (tausojantis)	30A	75	147.79
Paukštiesenos kukulis (tausojantis)	35(2)A	75	126.73
Blynėliai su bananais, grietinė (tausojantis)	79A	100/15	249.57
Kesadilija su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3KA	140	209.38
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	5Gar	50	60.22
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	50	56.15
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	50	34.48
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	50	57.92
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Pekininiai kopūstai su pomidorais	24S	50	53.65
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Arbata su citrina be cukraus	2G	150	31.25
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabekienė
T. Slabekienė

1 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150	155.99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Orkaitėje kepta lašišos file su priekoninėmis žolelėmis (tausojantis)	001Ž	70	192.92
Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	75	176.17
Balandėliai su mėsa,griet.pomid.padažas (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	100/20	180.16
Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	75/75	308.84
Daržovių troškynys su dešrelėmis (tausojantis)	59A	75/75	331.28
Lietiniai blynėliai su mėsa,sviestas 82 %(kiauliena)(tausojantis)	77A	100/50/5	336.54
Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai,grietinė 30%(tausojantis)	113A	100/15	231.95
Įdaryta paprika su morkų garnyru (augalinis)(tausojantis)	2K/KA	280	306.48
GARNYRAS			
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	50.19
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	50	73.84
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	50	56.03
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	50	34.48
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	57.92
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	50	61.74
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Arbata su citrina be cukraus	2G	150	31.25
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	20	69.98
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75	317.95
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	85	198.05
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	75	223.54
Kiaulienos kepsnys	9A	75	229.25
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75	204.55
Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	191.16
Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	90	64.46
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	100	220.87
Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	6D	100	86.43
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50	73.84
Bulvių košė su pienu	3G	50	54.26
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
SALOTOS			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	50	36.91
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažas	11S	50	57.92
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	50	38.28
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	50	50.77
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slabenkiene

2 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	123.54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu(tausojantis)	010P	95/25	269.73
Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	80/120	229.19
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	75	6.55
Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	80	126.68
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	80	129.57
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	302.83
Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	100	89.37
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	50	102.32
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	50	60.22
Biri perlinių kruopų košė	4Gar	50	73.84
SALOTOS			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	50	38.28
Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	50	7.92
Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	50	42.95
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41.09
Daržovių salotos su kmynais	31S	50	53.37
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	50	49.43
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



Direktore
Tatjana Slabenkienė



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	120.82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	245.32
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/56	277.04
Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais (tausojantis)	25A	75	189.38
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	75	201.26
Virtų bulvių cepelinai su mėsa,grietinės padažas (kiauliena)	50A	70/30/20	166.33
Virtų bulvių cepelinai su varške,grietinės padažas	51A	70/30/20	141.49
Virtų bulvių blynai su mėsa,grietinės padažas	53A	75/25/20	200.72
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	100/15	209.59
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiiais(augalinis) (tausojantis)	5AA	75/75	307.12
GARNYRAS			
Bulvių košė su pienu	3Gar	50	54.26
Virti lęšiai	14Gar	50	78.88
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	50	102.32
SALOTOS			
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	50	32.51
Kopūstų salotos su porais	1S	50	56.03
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	11S	50	26.79
Pupelių,porų,obuolių salotos	25S	50	83.96
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė

2 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	120	129.24
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	80	146.34
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	70	84.84
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10	102.00
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(tausojantis)	70A	100/50	214.30
Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	100/15	262.88
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	75/75	300.17
GARNYRAS			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	50	83.16
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	50	81.88
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	50	56.15
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	50	34.48
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	18.19
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	50	20.30
Agurkai	36S	50	5.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Arbata su citrina be cukraus	2G	150	31.25
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90.00
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė



2 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150	107.13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	75/75	141.60
Kepta menkių filė (tausojantis)	14K	75	117.01
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75	174.33
Įdaryta paprika su mėsa (tausojantis)	1K/K	280	191.70
Kesadilija su vištiena,salotos (tausojantis)	4K	40/22.5/77.5	249.05
Lietiniai su dešrelėmis,sviestas 82% (tausojantis)	76A	100/50/5	370.90
Lietiniai su bananais (tauojantis)	75A	100/50/15	273.75
Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojantis)	10AA	100	127.78
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	50	73.84
SALOTOS			
Kopūstų salotos	1S	50	56.15
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	50	34.48
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	57.92
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	50	61.74
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Arbata su citrina be cukraus	2G	150	31.25
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Vanduo su citrina	15G	150	1.63
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	20	69.98
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	145.73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	75/75	247.87
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/1A	75/75	302.95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75	229.25
Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	75	105.14
Kepta žuvis su porais,morkomis ,žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	60/60	142.79
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161T	110	178.99
Daržovių apkepas (augalinis)(tausojantis)	4-8/162T	160	166.87
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50	73.84
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	50.19
SALOTOS			
Kopūstų salotos su poraisir salotų padažu	1S	50	56.15
Morkų salotos su česnaku	11S	50	57.92
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	50	61.09
Pomidorai	37S	50	8.50
Agurkai	36S	50	5.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slaben

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	23Sr	150	128.19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25	219.00
Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	80	133.80
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75	147.79
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	80	183.41
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75	126.73
Jūros lydekos užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	40/30/30/20	244.00
Varškės apkepas, grietinė 30 %(tausojantis)	85A	100/15	220.87
Grikių košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)	35KA	100	145.60
Kopūstų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	7AA	100	95.95
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Virti lęšiai	3Gar	50	78.88
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	107A	100/15	131.28
SALOTOS			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	50	54.35
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	50	57.92
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	50	31.79
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su ž. žirneliais	18S	50	48.08
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	50	49.43
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Uogienė	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slaben

3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150	130.75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277.04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	120	218.51
Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100	312.15
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	75/20/20	390.99
Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17A	80	203.90
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	75	174.34
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	75/75	286.84
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4AA	100	129.57
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	100	129.53
GARNYRAS			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	50	83.16
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	50	34.79
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
SALOTOS			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	50	36.19
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu	11S	50	57.92
Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu	5S	50	55.25
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	50	50.77
Pomidorai	37S	50	8.50
Agurkai	36S	50	5.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė



3 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67.50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais(tausojantis)	P005	50/150	302.90
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis)	002P	50/30/40	189.99
Kepti paukšties gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	75/20/20	185.17
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39/1A	75/75	140.34
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	100/15	217.03
Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	100	89.37
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis)(tausojantis)	11AA	100	137.55
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	50	60.22
Troškinti žiediniai kopūstai	9Gar	50	49.18
SALOTOS			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	50	38.28
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	50	18.19
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Daržovių salotos su kmynais	31S	50	53.37
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	50	94.43
Agurkai	36S	50	5.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	58.6
Grietinės padažas	1P	20	41.61
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slaben

3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pietų komplekso kaina 3.24 Eur.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS			
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	113.95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21.52
Vaisiai (sezoniniai)		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI			
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75	116.03
Žuvies apkepas (tausojantis)	40A	100	310.04
Balandėliai su kalakutiena, griet, pomid. padažas (tausojantis)	63/1A	100/20	171.76
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	100/50	214.30
Virtinukai su mėsa (tausojantis)	81A	50/50/15	158.20
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės ir špinatų įdaru	7-8/163	75/38	246.73
Įdaryta paprika su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	1K/KA	280	214.74
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	75/75	135.96
GARNYRAS			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	102.32
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	50	73.84
Virtos bulvės	1Gar	50	42.60
SALOTOS			
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu	1S	50	54.23
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	50	34.48
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	57.92
Burokėlių salotos	17S	50	41.09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	50	61.74
Agurkai	36S	50	5.50
Pomidorai	37S	50	8.50
GĖRIMAI			
Arbata be cukraus	1G	150	1.63
Arbata su citrina be cukraus	2G	150	31.25
Kompotas be cukraus	5G	150	18.22
Pienas 2.5%		150	84.00
Kefyras 2.5%		150	90
PADAŽAI			
Grietinė 30%	17P	20	87.90
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	20	69.98
Džemas	19P	20	81.30

Savininkas

Marius Kumža



Direktorė
Tatjana Slabenkienė
T. Slabenkienė